

**Меню детска градина 05.10.2026- 09.10.2026 г.**

|             | Понеделник 05.10.2026 г.                                                                                         |                                                | Вторник 06.10.2026 г.                                                                                     |                                  | Сряда 07.10.2026 г.                                                                                                        |                                                 | Четвъртък 08.10.2026 г.                                                                                                              |                                                               | Петък 09.10.2026 г.                                                                                                                         |                                               |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
|             | Меню                                                                                                             | алергени                                       |                                                                                                           |                                  | Меню                                                                                                                       | алергени                                        | Меню                                                                                                                                 | Алергени                                                      | Меню                                                                                                                                        | Алергени                                      |
| ЗАКУСКА     | Макаронени изделия с домати сос и сирене – р.216 -150гр.<br>Чай – р.416 -100гр.                                  | <u>глутен,</u><br><u>кашкавал</u>              | Сандвич с пастет от варени яйца и сирене –р.4 – 100гр.<br>Уч.мляко – кисело мляко 2% -200гр.              | Брашно, яйца, сирене, мляко      | Сандвич с пастет от риба и авокадо – р.24-100 гр.<br>Чай- р.416-100 гр.                                                    | <u>Брашно,</u><br><u>риба</u>                   | Катък с печени пиперки – р.27-100 гр.<br>Уч.мляко- прясно мляко 2% -200 гр.                                                          | мляко<br>брашно<br>сирене                                     | Попара с прясно мляко и сирене – р.76 - 150гр.                                                                                              | брашно,<br><u>масло,</u><br><u>сирене</u>     |
| 10ч.        | Ябълка– р.359-100 гр.                                                                                            |                                                | Уч.плод-грозде-- 200гр.                                                                                   |                                  | Банан – р.359-100 гр.                                                                                                      |                                                 | Уч.плод – ябълка/сини сливи -200 гр.                                                                                                 |                                                               | Круша – р.359 -100 гр.                                                                                                                      |                                               |
| ОБЯД        | Супа от агнешко месо със спанак– р.127-130 гр.<br>Яхния от леща – р.155-150 гр.<br>Хляб-35 гр.<br>Банан – 100гр. | <u>брашно</u><br><u>целина</u>                 | Крем супа от моркови –р.101-130гр.<br>Пай с птиче месо р.263 -150гр.<br>Хляб-35гр.<br>Ябълка р.359-100гр. | Масло<br>мляко<br>брашно<br>яйца | Супа борш с телешко месо – р.128 -130 гр.<br>Тиквички с ориз – р.161 -150 гр.<br>Хляб-35 гр.<br>Кисело мляко 3.6% -100 гр. | <u>глутен,</u><br><u>целина</u><br><u>мляко</u> | Супа от праз лук със застройка– р.87-130 гр.<br>Птиче месо със зелен фасул – р.251-150 гр.<br>Хляб -35 гр.<br>Грозде – р.359-100 гр. | <u>Целина</u><br><u>мляко</u><br><u>яйца</u><br><u>брашно</u> | Супа от зрял фасул по манастирски - р.94 -130 гр.<br>Риба с картофи и бял сос – р.242 -150 гр.<br>Хляб-35 гр.<br>Сини сливи – р.359-100 гр. | <u>Целина</u><br><u>риба</u><br><u>брашно</u> |
| СЛ. ЗАКУСКА | Щрудел с ябълки – р.36– 100 гр.<br>Айран 3.6% – р.417 – 100 гр.                                                  | <u>глутен,</u><br><u>мляко,</u><br><u>яйца</u> | Млечен мус с пресни плодове р.392 -150гр.                                                                 |                                  | Кекс с пшеничен зародиш – р.47-100гр.<br>Прясно изцеден плодов сок-р.411-100 гр.                                           | <u>глутен,</u><br><u>мляко</u>                  | Млечен десерт с пресен плод и овесени ядки – р.402 -150 гр.                                                                          | брашно,яйца,<br>мляко                                         | Сандвич с лютеница – р.28 -75 гр.<br>Айран 3.6% р.417 -100гр.                                                                               | <u>глутен,</u><br><u>мляко</u>                |
|             | Ккал. ден 1158                                                                                                   |                                                | Ккал.ден 1119                                                                                             |                                  | Ккал. ден 1125                                                                                                             |                                                 | Ккал. Ден 1144                                                                                                                       |                                                               | Ккал. ден 981                                                                                                                               |                                               |

Изготвил менюто:

Домакин:

Готвач:

Мед.фелдшер:

Вр.И.Д.Директор: