

Меню детска ясла 05.10.2026- 09.10.2026 г.

	Понеделник 05.10.2026 г.		Вторник 06.10.2026 г.		Сряда 07.10.2026 г.		Четвъртък 08.10.2026 г.		Петък 09.10.2026 г.	
	Меню	алергени			Меню	Алергени	Меню	Алергени	Меню	Алергени
ЗАКУСКА	Макаронени изделия с кашкавал – р.353 -100 гр. Чай р.399 -100гр.	<u>глутен,</u> <u>масло,</u> <u>кашкавал</u>	Сандвич с млечен пастет от варени яйца и зеленчуци р.382 –60гр. Кисело мляко 3.6% -100гр.	Мляко, Брашно, яйца	Сандвич с риба и пастет от авокадо – р.374 - 60гр. Чай- р.399-100 гр.	<u>брашно,</u> <u>риба</u>	Сандвич със зеленчуково пюре – р.376 - 60гр. Прясно мляко 3.2% -100 гр.	Брашно, мляко	Попара със сухар и сирене – р.60- 100гр.	брашно, <u>масло,</u> <u>сирене</u>
10ч.	Ябълка – р.280 -100 гр.		Грозде –р.280 -100гр.		Банан – р.280-100 гр.		Ябълка р.280-100 гр.		Круша – р.280 -100 гр.	
ОБЯД	Супа агнешко месо със спанак – р.77-100гр. Яхния от леща – р.201-130гр. Хляб-25 гр. Банан р.280 -100 гр.	<u>Брашно,</u> <u>целина</u>	Крем супа от картофи и моркови без застрояка р.125 -100гр. Пилешко месо с грах р.144 -130гр. Хляб -25гр. Ябълка р.280 -100гр.	Брашно, прясно мляко	Супа борш с телешко месо – р.80-100 гр. Тиквички с ориз – р.212-130 гр. Хляб-25 гр. Кисело мляко 3.6% -100 гр.	глутен	Крем супа от тиква и варена царевица – р.131 -100 гр. Пилешко месо с доматен сос – р.142-130 гр. Хляб –25 гр. Грозде – р.280-100 гр.	<u>Мляко,</u> <u>Сирене,</u> <u>Брашно,</u> <u>целина</u>	Супа зрял фасул -р.114-100 гр. Риба с картофи и бял сос – р.184 -130 гр. Хляб-25 гр. Сини сливи – р.280-100 гр.	<u>Риба,</u> <u>Мляко,</u> <u>брашно</u>
СЛ. ЗАКУСКА	Баница с ябълки – р.350 – 100 гр. Айран 3.6% – р.395 – 100 гр.	<u>глутен,</u> <u>мляко,</u>	Мляко с грис и пресен плод р.321 – 150гр.	Мляко, глутен	Кекс с кисело мляко и пшеничен зародиш – р.363-100 гр. Прясно изцеден плодов сок р.386-100 гр.	брашно, мляко, яйца	Крем от кисело мляко с бисквити и конфитюр – р.331 - 150 гр.	брашно, мляко	Сандвич с лютеница – р.365 -60 гр. Айран 3.6% р.395 -100гр.	брашно, мляко
	Ккал. ден 920		Ккал. ден 824		Ккал. ден 897		Ккал. Ден 868		Ккал. ден 790	

Изготвил менюто:

Домакин:

Готвач:

Мед.фелдшер:

Вр.И.Д.Директор: