

**Меню детска ясла 19.10.2026- 23.10.2026 г.**

|             | Понеделник 19.10.2026 г.                                                                                      |                                                              | Вторник 20.10.2026 г.                                                                                                                      |                                     | Сряда 21.10.2026 г.                                                                                           |                                                | Четвъртък 22.10.2026 г.                                                                                                |                                                                                                 | Петък 23.10.2026 г.                                                                                                   |                                |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
|             | Меню                                                                                                          | алергени                                                     |                                                                                                                                            |                                     | Меню                                                                                                          | Алергени                                       | Меню                                                                                                                   | Алергени                                                                                        | Меню                                                                                                                  | Алергени                       |
| ЗАКУСКА     | Попара с прясно мляко – р.326 -150 гр.                                                                        | <u>Глутен</u><br><u>мляко</u>                                | Кекс със сирене р.364 –100гр.<br>Кисело мляко 3.6% -100гр.                                                                                 | Мляко,<br>Брашно,<br>Яйца<br>сирене | Сандвич с лютеница и сирене – р.366 - 60гр.<br>Чай- р.399-100 гр.                                             | <u>Брашно</u><br><u>Масло</u><br><u>брашно</u> | Макаронени изделия с кашкавал – р.353 - 60гр.<br>Кисело мляко 3.6% -100 гр.                                            | Глутен<br>Кашкавал<br>Масло<br>мляко                                                            | Печен сандвич с кашкавал – р.384- 60гр.<br>Чай р.399 - 100гр.                                                         | Брашно<br>кашкавал             |
| 10ч.        | Ябълка – р.280 -100 гр.                                                                                       |                                                              | Круша –р.280 - 100гр.                                                                                                                      |                                     | Ябълка – р.280- 100 гр.                                                                                       |                                                | Банан р.280-100 гр.                                                                                                    |                                                                                                 | Ябълка – р.280 -100 гр.                                                                                               |                                |
| ОБЯД        | Таратор – р.118- 100гр.<br>Телешко месо с доматиен сос – р.172- 130гр.<br>Хляб-25 гр.<br>Круша р.280 -100 гр. | <u>мляко</u><br><u>брашно</u><br><u>целина</u>               | Крем супа от тиква и варена царевица без застрояка р.131 -100гр.<br>Пилешко месо яхния р.151 -130гр.<br>Хляб -25гр.<br>Банан р.280 -100гр. | Брашно,<br>Мляко<br>сирене          | Супа с пуешко месо – р.75-100 гр.<br>Яхния от картофи – р.198-130 гр.<br>Хляб-25 гр.<br>Грозде р.280 -100 гр. | брашно                                         | Супа от зелен фасул с макарони – р.99 -100 гр.<br>Пай с риба – р.187-130 гр.<br>Хляб –25 гр.<br>Ябълка – р.280-100 гр. | <u>Целина</u><br><u>Риба</u><br><u>Брашно</u><br><u>Мляко</u><br><u>яйце</u><br><u>кашкавал</u> | Супа пилешко месо със спанак -р.79-100 гр.<br>Яхния от леща – р.201 -130 гр.<br>Хляб-25 гр.<br>Круша – р.280- 100 гр. | <u>Глутен</u><br><u>целина</u> |
| СЛ. ЗАКУСКА | Млечна баница – р.352 – 100 гр.<br>Айран 3.6% – р.395 – 100 гр.                                               | <u>глутен</u><br><u>мляко</u><br><u>яйца</u><br><u>масло</u> | Крем ванилия р.341 – 150гр.                                                                                                                | Мляко<br>Глутен<br>яйца             | Руло с конфитюр– р.358-100 гр.<br>Айран 3.6% р.395- 100 гр.                                                   | брашно,<br>мляко,<br>яйца                      | Мляко с грис – р.320 - 150 гр.                                                                                         | брашно,<br>мляко                                                                                | Пудинг с тиква,ориз и мляко – р.336 - 150 гр.<br>Айран 3.6% р.395 -100гр.                                             | Глутен<br>Мляко<br>Масло       |
|             | Ккал. ден 876                                                                                                 |                                                              | Ккал. ден 899                                                                                                                              |                                     | Ккал. ден 881                                                                                                 |                                                | Ккал. Ден 861                                                                                                          |                                                                                                 | Ккал. ден 873                                                                                                         |                                |

Изготвил менюто:

Домакин:

Готвач:

Мед.фелдшер:

Вр.И.Д.Директор: