

**Меню детска ясла 26.10.2026- 30.10.2026 г.**

|                                            | Понеделник 26.10.2026 г.                                                                                           |                                                | Вторник 27.10.2026 г.                                                                                                            |                                   | Сряда 28.10.2026 г.                                                                                                  |                              | Четвъртък 29.10.2026 г.                                                                                            |                                | Петък 30.10.2026 г.                                                                                                                                                    |                                                              |
|--------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
|                                            | Меню                                                                                                               | алергени                                       |                                                                                                                                  |                                   | Меню                                                                                                                 | Алергени                     | Меню                                                                                                               | Алергени                       | Меню                                                                                                                                                                   | Алергени                                                     |
| З<br>А<br>К<br>У<br>С<br>К<br>А            | Попара със сухар и сирене – р.60-100гр.                                                                            | <u>брашно</u><br><u>сирене</u><br><u>масло</u> | Сандвич с лютеница -р.365 - 60гр.<br>Чай р.399 -100гр.                                                                           | Брашно<br>масло                   | Сандвич с пюре спанак,картофи, и моркови– р.255 -100 гр.<br>Чай- р.399-100 гр.                                       | <u>мляко</u><br><u>масло</u> | Сандвич с пастет от авокадо – р.279 -100 гр.<br>Кисело мляко- 3.6% -100 гр.                                        | Брашно<br>Мляко                | Печен сандвич с кашкавал – р.384-60 гр. + краставица<br>Чай – р.399 -100 гр.                                                                                           | Брашно<br>кашкавал                                           |
| 10ч.                                       | Грозде – р.280-100 гр.                                                                                             |                                                | Круша –р.280 - 100гр.                                                                                                            |                                   | Ябълка – р.280- 100 гр.                                                                                              |                              | Грозде р.280-100 гр.                                                                                               |                                | Ябълка– р.280 - 100 гр.                                                                                                                                                |                                                              |
| О<br>Б<br>Я<br>Д                           | Супа леща – р.115 - 100 гр.<br>Задушена риба със зеленчуци – р.186- 130гр.<br>Хляб-25 гр.<br>Ябълка-р.280 -100 гр. | <u>риба</u><br><u>брашно</u>                   | Млечна супа със зърнени продукти - р.116 -100гр.<br>Пилешко месо с грах - р.144 -130гр.<br>Хляб -25гр.<br>Грозде -р.280 - 100гр. | сирене<br>Мляко<br>Яйца<br>брашно | Супа борш с телешко месо – р.80-100 гр.<br>Яхния от зрял фасул -р.200 - 130гр.<br>Хляб-25 гр.<br>Круша р.280-100 гр. | Брашно<br>целина             | Супа риба със зеленчуци – р.88 -100гр.<br>Тиквички с ориз – р.212 - 130 гр.<br>Хляб-25 гр.<br>Круша - р.280-100гр. | <u>Целина</u><br><u>глутен</u> | Крем супа от броколи без застрейка -р.134 -100 гр.<br>Руло от смляно месо – р.178- 130 гр.<br>Пюре от картофи- р.252- 100гр.<br>Хляб-25 гр.<br>Ябълка – р.280- 100 гр. | <u>Мляко</u><br><u>Брашно</u><br><u>Яйца</u><br><u>Масло</u> |
| С<br>Л.<br>З<br>А<br>К<br>У<br>С<br>К<br>А | Пандишпан – р.357 – 100 гр.<br>Айран 3.6% р.395 – 100 гр.                                                          | <u>брашно</u><br><u>мляко</u><br><u>яйца</u>   | Грис халва –р.343 - 100гр.<br>Прясно изцеден плодов сок - р.386- 100гр.                                                          | Глутен<br>масло                   | Сандвич с конфитюр – р.367 -60 гр.<br>Прясно мляко 3.2% -100 гр.                                                     | Мляко<br>брашно<br>масло     | Палачинка на фурна – р.355 -100 гр.<br>Айран 3.6% - 100гр.                                                         | брашно<br>мляко<br>яйца        | Млечен десерт от овесени ядки и пресен плод – р.329 -150 гр.                                                                                                           | Глутен<br>Мляко<br>масло                                     |
|                                            | Ккал. ден 889                                                                                                      |                                                | Ккал. ден 890                                                                                                                    |                                   | Ккал. ден 849                                                                                                        |                              | Ккал. Ден 882                                                                                                      |                                | Ккал. ден 883                                                                                                                                                          |                                                              |

Изготвил менюто:

Домакин:

Готвач:

Мед.фелдшер:

Вр.И.Д.Директор: